

**Passerelles**  
Conférences, Consulting, Actions outdoor

[www.passerelles.pro](http://www.passerelles.pro)

06.08.02.29.60

[philippe@passerelles.pro](mailto:philippe@passerelles.pro)



LE RÉSEAU DE PROGRÈS  
DES MANAGERS



# La page blanche Audace et prise de risques !

Groupe «Sud Ile de France Seine et Marne » du 08/01/21



Philippe MOREAU



TV Philippe MOREAU



PositivMen

"\*Chercher et trouver son horizon,  
l'atteindre pour faire taire la légende,  
et repartir à nouveau !"

- Belle route à vous pour votre propre horizon -

- Philippe MOREAU -  
PositivMen

↪ La vie est souvent chaotique, alors arrête toi, respire et prend le temps à nouveau de raisonner, tu trouveras ainsi l'aisance nécessaire à ton chemin de vie ! ↪

- PositivMen -

Passerelles

Conférences, Consulting, Actions outdoor

[www.passerelles.pro](http://www.passerelles.pro)

**BONNE ANNEE 2021**

# Sortir du connu et agrandir notre champ de vision !

Partir en VOYAGES

Parler d'AVENTURES

OSER  
Ne rien s'interdire



POSTURES  
PPP

Avec QUI

Comment

Le  
visible

- Le connu
- Le maîtrisé

Votre  
quotidien

- vos habitudes
- Votre savoir faire

Votre  
sécurité

- Votre Job
- Votre représentation

# Le cri libérateur



**10 secondes**

Peur du ridicule – Regard de l'autre – Sortir de la norme – Sortir du champ – Zone d'inconfort



*"Heureux les fêlés car ils laissent passer la lumière "*

*Michel AUDIARD*

**Fou**



**Guerrier**



**La différence entre un Guerrier et un fou ?**

- . Le Guerrier Agit**
- . Le Fou Réagit !**

*Tirée de l'ouvrage « Le Guerrier Pacifique » de Dan MILLMAN*

# 1 Le type Empathique

## L'empathique

**Points forts :**  
Compatisant, sensible, chaleureux

**Caractéristiques :**  
Capacité d'être « donnant », attentif aux besoins d'autrui, doué pour créer l'harmonie

**Mode de perception :**  
Ressent d'abord, perçoit les personnes à travers les sentiments éprouvés à leur égard

**Besoins psychologiques :**  
Reconnaissance en tant que personne, environnement nourrissant les besoins sensoriels



# 2 Le type Travaillomane

## Le Travaillomane

**Points forts :**  
Logique, responsable, organisé

**Caractéristiques :**  
Inconditionnel de la pensée rationnelle

**Mode de perception :**  
Pense d'abord, classe les gens et les choses par catégories

**Besoins psychologiques :**  
Reconnaissance pour son travail et la qualité de sa réflexion, structuration du temps



# 3 Le type Rebelle

## Le Rebelle

**Points forts :**  
Spontané, créatif, ludique

**Caractéristiques :**  
Capacité de jouer et apprécier l'instant présent « Carpe diem »

**Mode de perception :**  
Réagit aux personnes et aux choses en aimant ou en détestant

**Besoins psychologiques :**  
Contact ludique



# 4 Le type Persévérant

## Le Persévérant

**Points forts :**  
Engagé, observateur, consciencieux

**Caractéristiques :**  
Exprime des opinions, convictions et jugements

**Mode de perception :**  
Évalue les gens et les choses en fonction de ses propres opinions

**Besoins psychologiques :**  
Être reconnu pour ses convictions, apprécié pour le travail accompli



# 6 Le type Rêveur

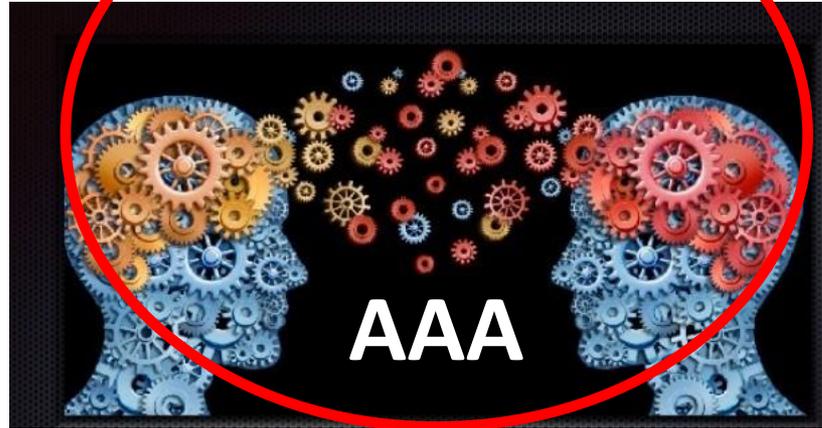
## Le Rêveur

**Points forts :**  
Réfléchi, imaginatif, calme

**Caractéristiques :**  
Doué pour l'introspection et l'analyse approfondie des personnes ou des situations, aime les tâches concrètes

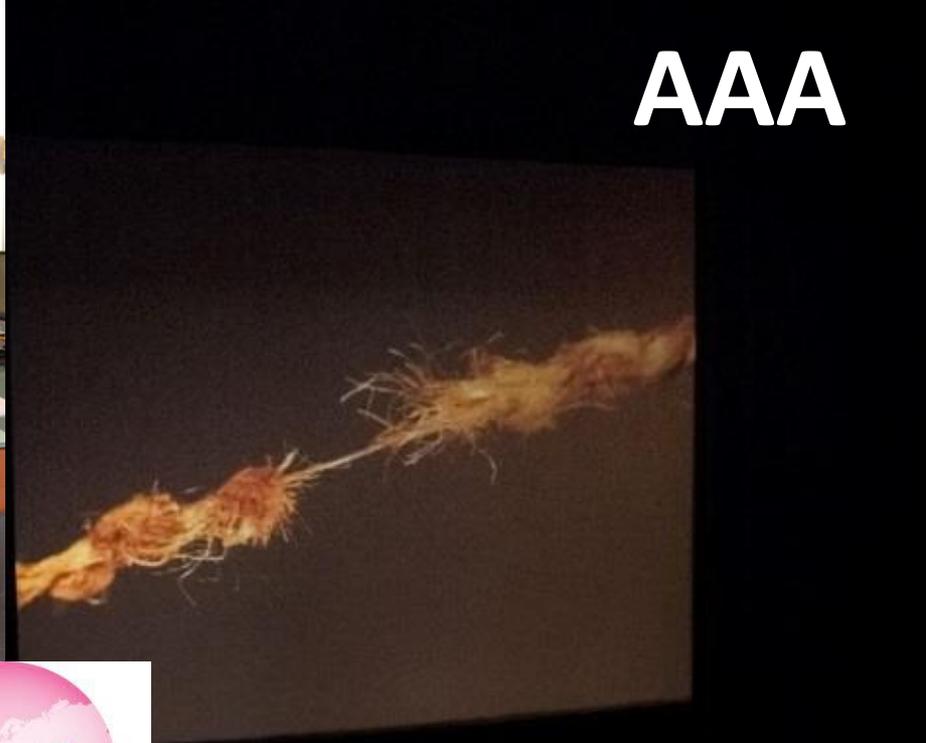
**Mode de perception :**  
Motivé pour l'action par des éléments extérieurs, ne prend pas l'initiative de la relation

**Besoins psychologiques :**  
Du temps et de l'espace pour soi-même





CDD



AAA



Et ..... « Je détestais courir » .....

Nolimit  
team

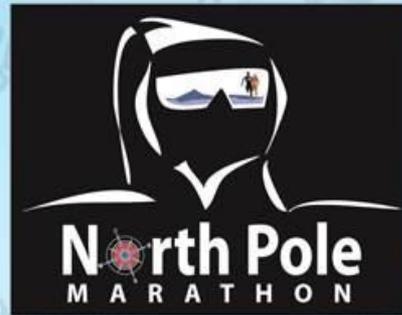


# Tout commence là ! Avec le choix ?

AVRIL 2006 : Etre les premiers Français  
au Marathon du Pôle Nord ?



Voulez vous confirmer votre inscription ?  oui  non



Limites  
des glaces  
flottantes

Inscriptions

Inscriptions



"La seule personne que vous êtes destinée à devenir est la personne que vous déciderez d'être." Pam Finger

# MARATHON du POLE NORD AVRIL 2006



Hervé TAQUET  
Philippe MOREAU

**ADAPTATION  
DIFFERENTIATION**

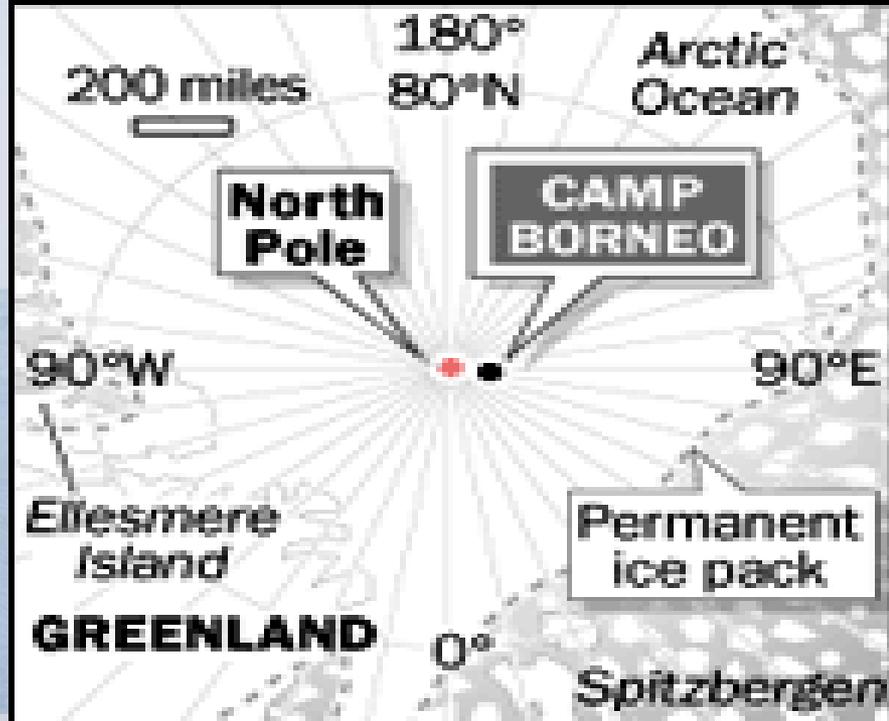


**PREPARATION  
COMPREHENSION**

4<sup>ème</sup> au général et 1<sup>er</sup> Français



5h51'50''



Une course « à 2 »





# Décembre 2006

Deux premières mondiales :

- . Pole Nord / Pole Sud la même année
- . 2 courses : 42km195 et le 100km





l'ilyushin



La glace



Le camp



Le vent



Les vents catabatiques se lèvent en quelques minutes

**CONNAISSANCE  
des  
DANGERS POTENTIELS !**



5h30'11" 3ème au général

main dans la main « Évidemment ».....





# 1 seule journée de repos

Téléphoner à nos familles



Manger



Et Dormir .....



# Concentration avant d'affronter le 100km

24 heures  
plus tard .....



# Le 100 km

Courir devant le Mont VINSON 4897m



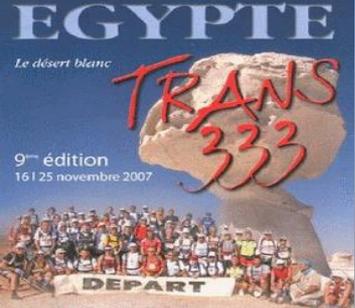




14h35'54" - 3ème au général

Pour une arrivée ensemble: exténués mais heureux !





# FINISHERS en 103h 10mn Non Stop!



# OSER La BADWATER ou le sens profond de la réussite par l'équipe

## OSER avec QUI ?

Chris KOSTMAN

Directeur de course de cette « Folie » prévient :  
« *Le seul moyen de « survivre » à la BADWATER pour un coureur, c'est de s'entourer d'une équipe d'expérience pour veiller à la bonne marche de ses organes vitaux !* »



**La course d'ultra qui fait référence à travers le monde!**

# Résistance à la chaleur dans les Saunas



**La facilité : c'est se trouver des Excuses**  
**La réussite : c'est être prêt !**



"L'enfer de la vallée de la mort "

217km non stop

Température de l'air 50°. 60°

Température du sol 70°. 90°

La particularité de cette épreuve est que chaque coureur doit avoir **sa propre équipe** d'assistance, "**the CREW**", qui sera formée d'un minimum de deux accompagnateurs et d'une voiture qui porteront assistance, nourriture, eau, soutien moral etc... à son coureur.



nolimit-team Badwater 2008 Hervé Philippe finisher

start -85

finish 2548

# BADWATER

The Challenge of the Champions

14 juillet 2008



## Hervé et Philippe Finishers 46h58



217 kilomètres départ Badwater -85m arrivée Mont Whitney + 2548m

# Workshop N°1

## Quand ca devient IMPOSSIBLE, on fait comment ?



Durée : 25mn

**Modalités** : Echanges sur 2 ou 3 groupes

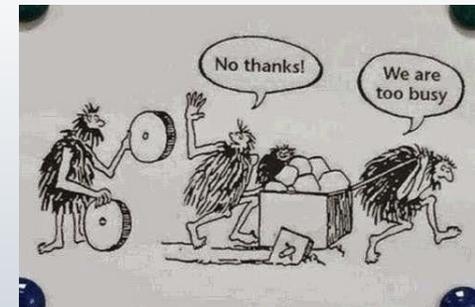
**Postulats** : Nos vies sont remplies d'impossible, mais il s'agit souvent de l'impossible des autres, et toi quels sont tes propres nouveaux possibles ?

**La base de vos échanges** : 15mn

- . Constat des impossibles du moment !
- . Approche de nouveaux possibles ? ( Créatifs, disruptifs « **il faut OSER** » )

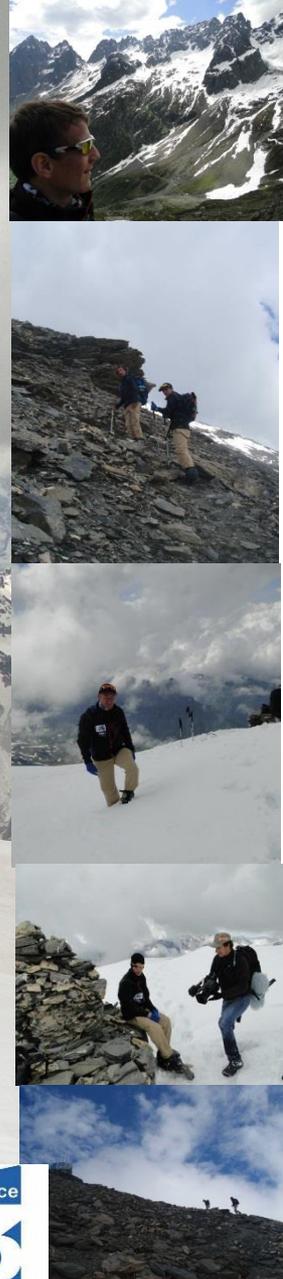
**Plénière** : 10mn

- . Reporting des groupes
- . L'exemple du défi Geoffrey



3096m Nouveau record d'Altitude

Q/R



Nolimit-Team



Défi Geoffrey BUET 2011 . 03 Juin 2011



# TRANS VA'A CORSICA

TOULON — [WWW.NOLIMIT-TEAM.COM](http://WWW.NOLIMIT-TEAM.COM) — CALVI

Toulon Mardi 31 Juillet 2012 6h25 - Mercredi 01 Aout 2012 22h07 Calvi

*L'effacement de la différence ne laisse pas indifférent!*



## 250km FINISHER en 39h42mn





**L'optimiste est celui qui voit  
une opportunité  
dans chaque difficulté !**

*Sir Winston Churchill*

**Aucun obstacle  
ne résiste à notre  
détermination !**

**PPP**

[www.passerelles.pro](http://www.passerelles.pro)

**"Dans les moments décisifs, la meilleure chose que vous pouvez faire, c'est de prendre la bonne décision; en second lieu, c'est de prendre la mauvaise décision; et la pire chose, c'est de ne rien faire."**

Théodore Roosevelt



**SI TA VIE N'EST PAS FAITE DE HAUTS ET DE BAS ...**

**... ALORS TU DOIS ETRE MORT !**

La vie n'est pas un long fleuve tranquille et c'est tant mieux,  
c'est pour cela qu'elle est passionnante !



Rappelez vous, nous avons TOUS Osé !

Notre première Audace .....



**Et si l'AUDACE était inscrit dans nos gènes ?**

Fais chaque jour quelque chose qui te fait peur

*Eleanor Roosevelt*

# Workshop N°2

## A chacun ses défis !



Durée : 20mn  
10mn+10mn

## Et vous !

## Votre dernier premier pas c'était quand ?

# 危机

**Wei** (Danger)

**Ji** (Opportunité)



**PPP** = Savoir saisir les opportunités

# Passer en mode Psychologie Positive Permanent



? = un nouveau potentiel – un nouveau champ d'exploration

# Workshop N°3

## Passer en mode Psychologie Positive Permanent



**Modalités** : Echanges sur 2 ou 3 groupes

**Quelques postulats classiques dans l'entreprise** :

- . Un collaborateur important vous quitte ou vous le licencier ?
- . Un client vous lâche sans prévenir ?
- . Le marché sur lequel vous êtes positionnés s'effondre ?

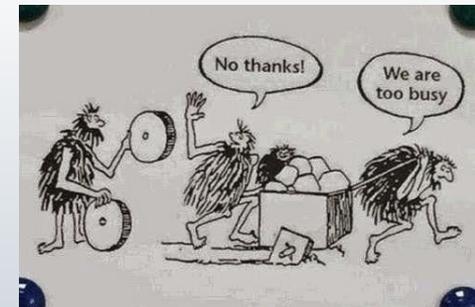
Durée : 25mn

**La base de vos échanges** : 15mn

- . Quels sont les aspects positifs de chacune de ces situations ?
- . Quels seront les chemins qui en découlent ?

**Plénière** : 10mn

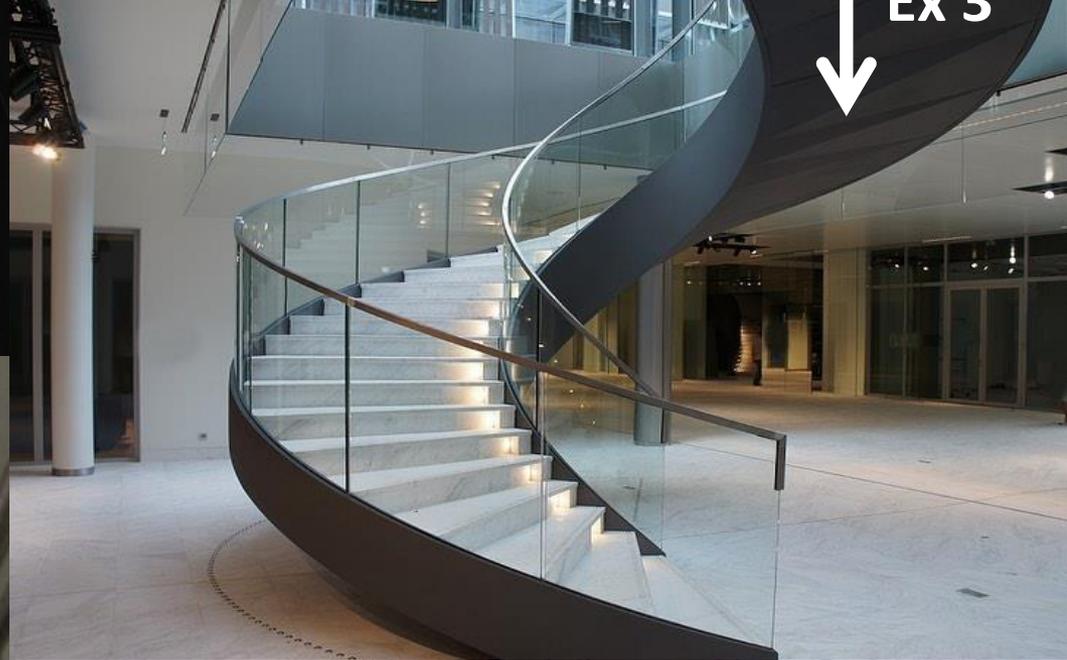
- . Reporting des groupes
- . Quelques exemples réels



Ex 1



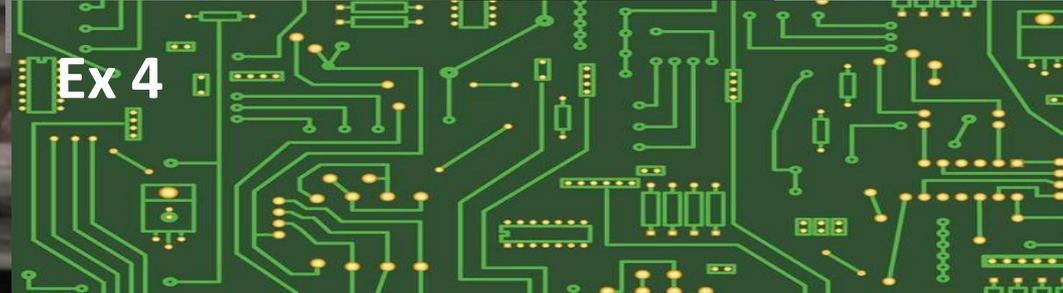
Ex 3



Ex 2



Ex 4



Il n'y a pas de hasard  
Il n'y a que des rendez-vous.

*Paul Eluard*





**Sans l'audace, l'impossible s'étendrait presque partout**

Bernard Fontennelle

# Workshop N° 4

## L'IMPORTANTANCE du QUI ?

**Modalités** : Réflexion personnelle sur « Qui m'a construit ainsi ?



**Questions à se poser** : 10mn

- . Si je devais écrire une définition de moi ? **Je suis .....**
- . Puis QUI m'a donné dans ma vie, les éléments me permettant d'écrire cette définition ? **Un nom suivi d'un qualificatif !**

**Echanges en groupe** : 2 ou 3 adhérents partage leurs réflexions 15mn

**OBJECTIFS** :

- 1/ La première des questions à se poser est « **Qui je suis réellement ?** » pour pouvoir ensuite savoir **où** aller et **avec qui** ?
- 2/ S'enrichir des expériences personnelles de chacun pour capter l'importance de cette question, trouver les transformations possibles !
- 3/ Puis continuer le questionnement sur l'autre !

**2 autres questions à se poser ?**

**Retour plénière** : 10mn

- . Exemple de l'intervenant
- . Les 2 autres questions à se poser ?

Durée : 35mn



## Je suis :

- . Un travailomane qui se complait dans l'action et l'intensité.
- . Amoureux du sport et du dépassement.
- . Passionné de la rencontre.
- . Curieux de tout
- . Qui cherche à donner du sens au mot altruisme.

Et puis :



Monique et Roger



. Monique et Roger



. Guy DRUT 28/07/1976



. Thierry



. Tatoune



. Jean Michel



. Hervé



. Serge

. William

**Et vous ? Quels sont ceux qui comptent ?**

**Avec QUI et grâce à QUI vos POTENTIELS vont APPARAÎTRE puis se DECUPLER ?**



**Et QUI sont vos « TOXIQUES » ?**





Quel est le point commun ?

















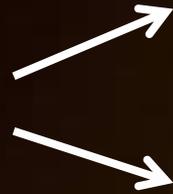








# Rupture



**Programmée :**

Connaissances de nous même

Mise en situation volontaire

**Nos EXUTOIRES pour maitriser**

**Subie !**



# Egoïsme Constructif

nolimit-team Badwater 2008 Hervé Philippe finisher

start -85

finish 2548

# BADWATER

The Challenge of the Champions

14 juillet 2008



## Hervé et Philippe Finishers 46h58



217 kilomètres départ Badwater -85m arrivée Mont Whitney + 2548m





OSER  
COMMENT ?

Avec  
méthode

S'imprégner de  
nos outils !

# Workshop N° 4

La Petite Trotte à Léon 24-29 août 2010



## No Limit-Team

Philippe MOREAU - Denis DUGARDIN - Hervé TAQUET

### Finishers en 105h51

Distance 240km. Dénivelé 18 000m+/-



# 1/ De Quoi parlons-nous ? Reformulation (nouvelle définition du défi) **Le + IMPORTANT**

. Un Raid Non stop de 240km en montagne par équipe dans un timing limité, en autogestion alimentaire et autogestion de navigation !

. Non Stop c'est Quoi ?

Pas d'étape donc pas de récupération, quelle gestion du sommeil ?

. 240km c'est quoi ?

Sur une allure Raid d'ultra c'est 0.45m/ en moyenne/foulée

Soit 2 223 foulées/km soit 533 520 foulées pour le défi

Soit **533 520** microtraumatismes (Principe du coup de marteau sous le pied !)

. Comment gérer cette problématique ?

Choix du bon équipement :

Quel type de chaussures ?

Quel type de sac à dos ?

Chaussettes de contention ?

Bâtons carbonés ? 2 brins 3 brins de réglages ? Etc. ...

. Montagne ça veut dire quoi ?

Du dénivelé : 20 000m

De quelle nature : Positif ET Négatif !

. Quelles problématiques potentielles ?

. Puissance physique pour le dénivelé positif

. Fragilités articulaires pour le dénivelé négatif

1/ De **Quoi** parlons-nous ? **Reformulation** (nouvelle définition du défi)

2/ **Qui** est concerné par ce défi ?

3/ **Où** se situe ce projet ?

4/ **Quand** ?

5/ **Comment** allons nous gérer l'élaboration de ce défi ?

6/ **Combien** nous faut-il pour mener à bien ce projet ?

7/ **Pourquoi** s'aventurer dans ce défi ? Quelle finalité ?  
Quel Objectif ? Un objectif ou des objectifs ?

## Principe du **QQOQCP**

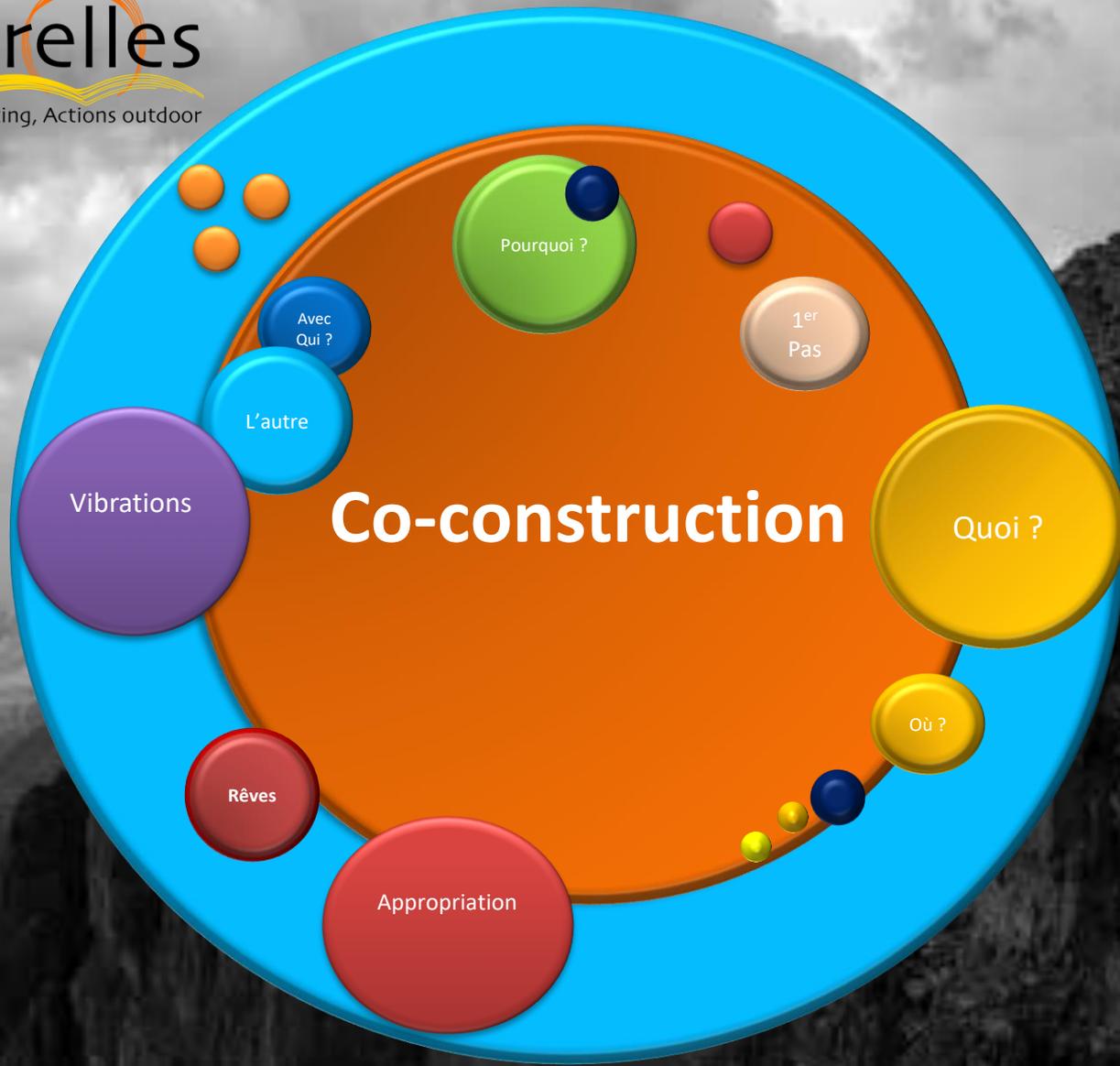
**Qui Quoi Où Quand Comment Combien Pourquoi**

Cet outil peut s'appliquer aussi bien pour des projets lourds comme pour des questionnements simples, cela doit devenir un outil systématique de la réflexion !

**Les questions QQOQCP peuvent se poser à la suite des unes des autres, mais il convient aussi de se les poser pour l'ensemble des questions, afin de ne pas s'arrêter aux superficielles, cela doit devenir une habitude intellectuelle!**

- **5P** (5 x pourquoi ou la recherche de la cause racine)
- **S Q C D I** ( Sécurité Qualité – Coût – Délais – Implication)
- **A M D E C** (Analyse des Modes de Défaillance et de Criticité)
- **5 S** ou **O R D R E** (Ordonner-Ranger-Dépoussiérer-Rendre évident-Etre rigoureux)

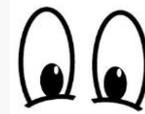
.....





## Culture du succès

Le nouveau



- . Portée par nos Convictions, nos passions
- . Attention à l'Euphorie !

## Savoir écouter & Comprendre :

- . Les experts
- . Les résistances



Serge

Mike

Jean Louis

### Des Peurs

### Structurées – Maitrisées

- . Aucun Doute
- . Hors limites
- . Hors zone rouge

**FLUX POSITIF  
AUDACIEUX  
VERTUEUX  
PPP  
Waaaouh**

Optimisme et Optimiste

Facteurs de différenciation

William

Attraction & Attirance

- . Des compétences
- . Des savoirs

Priscilla

**La Vision**

**! DANGER**

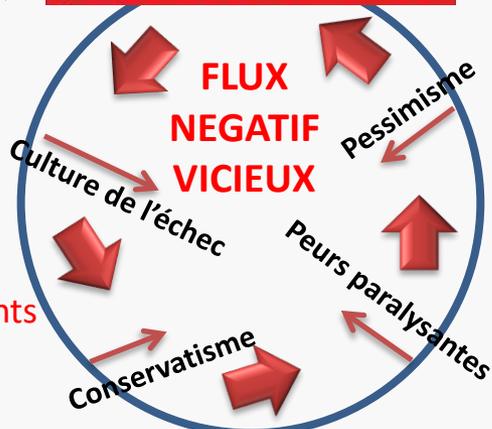
**Le Sens**

Le Leader

Olivier

- . La faute de l'autre
- . Ca ne marchera jamais
- . Je te l'avais bien dit

- . Auto centrage
- . Résistance aux changements
- . Laisser aller
- . **Immobilisme !**



- . Impossible
- . Problèmes
- . C'est trop .....

- . Petit bras / Fond de cour
- . Rester dans le moule
- . Zone de confort

François

**" Management par  
la dynamique des boucles "**



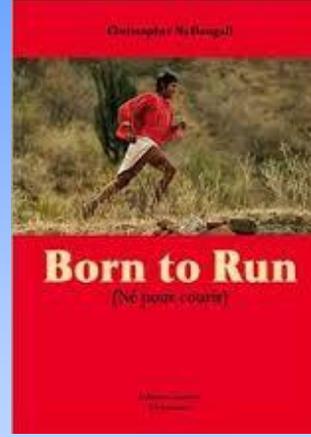
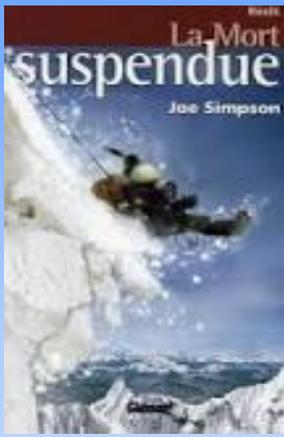
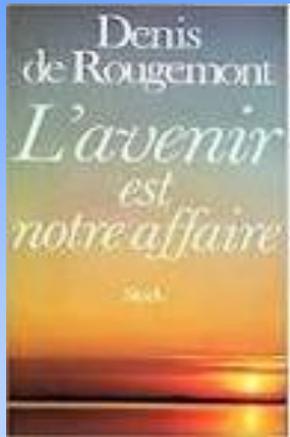
<https://www.linkedin.com/pulse/laudace-mati%C3%A8re-f%C3%A9conde-du-possible-philippe-moreau/>

« L'AUDACE, matière féconde du possible ! »

Article LinkedIn

Philippe MOREAU

# Quelques références inspirantes.



. *L'avenir est notre affaire* de Denis de ROUGEMONT (1977)

. *La mort suspendue* de Joe SIMPSON (1988)

( Récit d'une aventure vécue ou comment décider de ne pas mourir?) <https://www.youtube.com/watch?v=jSz6INJ7cbg>

. *L'année du déclit. ET SI c'était la votre ?* de Charlotte SAVREUX (2016)

. *Born To Run* de Christopher Mc DOUGLASS (Traduction Française 2012)

. *Persévérer* de Jean louis ETIENNE (2015)

. *Vouloir toucher les étoiles* de Mike HORN (2015)

# conclusion

## **Audace et prise de risques**

=

### **Dépasser ses limites avec maîtrise et connaissances !**

- . Avec une parfaite connaissance de soi.
- . Avec une parfaite connaissance de notre environnement.
- . Soyez des Aventuriers « Guerriers ».
- . **Soyez Curieux.**
- . Soyez des Apprenants de chaque instant.
- . Sachez apprécier le risque à sa juste valeur.

#### **La juste valeur du risque :**

c'est accepter toutes les conséquences collatérales qui ne mènent pas à la mort !

Rien ne se fait sans douleur, « *tout ce qui ne me tue pas me fait grandir !* » (Mike Horn)

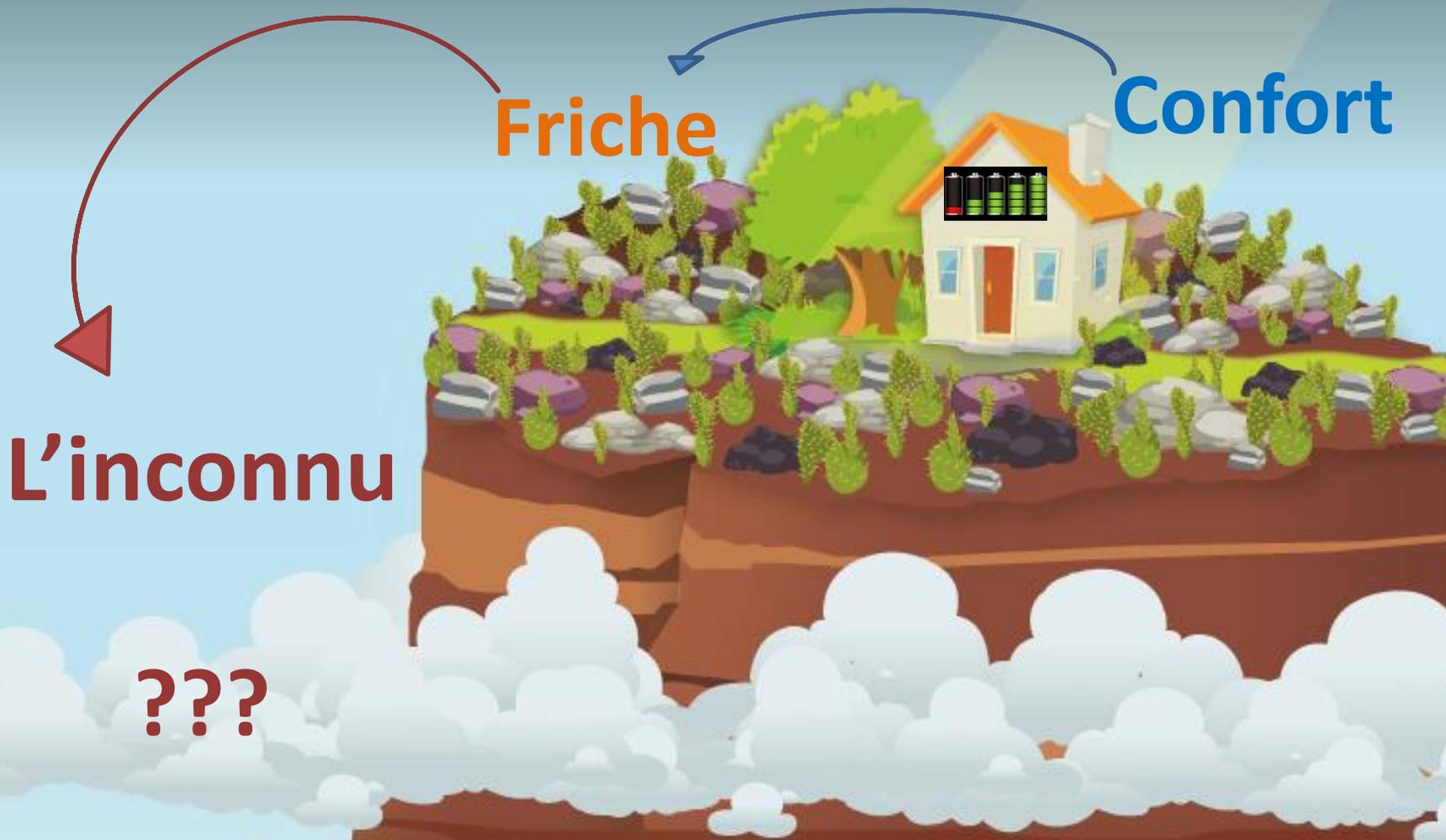
**C'est pour cela que la réussite est toujours belle !**



# Page Blanche : Audace et prise de risques

Tout ce qui ne me tue pas, me fait grandir ! *Mike Horn*

Attentisme - Immobilisme = Mort programmée !



Friche

Confort

L'inconnu

???

Whaaouuuuu - 3R - PPP - Leviers - 333 - Stop ..... And GO

Dynamique des boucles - Gestion de nos peurs (1<sup>er</sup> pas) – 5P

QUI - Séquençage - OUI MAIS / ET SI - Egoïsme constructif



Merci de votre  
écoute !



[philippe@passerelles.pro](mailto:philippe@passerelles.pro)

06.08.02.29.60



Philippe MOREAU



TV Philippe MOREAU



Facebook : PositivMen



**Vous êtes tous des  
Guerriers AUDACIEUX !**

**Nous forgeons notre devenir  
par notre simple volonté d'agir !**

**Apprenez à vous connaître  
et autorisez vous à GRANDIR !**

[www.passerelles.pro](http://www.passerelles.pro)



# Ma révision conquérante

- Mon engagement personnel -

3 axes d'actions au sein de mon propre environnement



**Modalités** : Se remémorer les thèmes abordés et construire demain !

**Questions** :

- . Quelle est la philosophie que je retiens de cette journée ?
- . Quel(s) outil(s) je m'approprié ?

**Actions** :

- . Axe d'actions N°1 : Qu'est-ce que je fais de différent **dès demain matin** ?
- . Axe d'actions N°2 : Qu'est-ce que je fais qui doit faire l'objet d'un timing ?
- . Axe d'actions N°3 : Quel sera **mon nouveau rapport à l'autre demain** ?

10mn de travail personnel

15mn d'échanges autour de la table

. Ce que j'entends, je l'oublie. Ce que je vois, je le retiens .

**Ce que j'expérimente, je le comprends !**

