

### Objectifs pédagogiques

- 1** Connaître et pratiquer les bases d'une meilleure diction et aisance orale face à un public ou un interlocuteur (discours, réunion, entretien...)
- 2** Pratiquer les techniques pour surmonter son trac et timidité
- 3** Apprendre les bases du langage non-verbal (gestuelle, regard...)
- 4** S'entraîner à être précis, concis et efficient à l'oral
- 5** Appliquer les bases de la création et de l'utilisation des fiches et des aide-mémoires

### Programme de la formation

#### Avant la prise de parole

- Connaître son public, définir l'intention de sa prise de parole, son message essentiel
- Les supports (fiches, PowerPoint...)
- Les invitations : informer ou mettre en appétit son futur public
- Se préparer même succinctement

#### Pendant

- L'entrée en matière : capter l'attention immédiatement
- La diction, l'éloquence, la posture, le dos
- La respiration, la gestion du stress
- Les mains, les déplacements, les gestuelles
- L'utilité et la force des silences
- Toucher tout le monde, quelle que soit les personnalités de chacun
- Les meilleures pratiques en termes d'images, d'exemples, etc.
- L'interaction l'engagement du public, relancer l'attention
- Le cas particulier des prises de parole en visioconférence (champ réduit, regard de la caméra et des vignettes, interactions etc.)

#### À la fin, après

- Conclure ou faire conclure
- Marquer les esprits
- Savoir si le public a apprécié
- Faire mieux la prochaine fois



9h00 > 17h00  
2 jours (14 heures)



Formation  
en **présentiel**

#### Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.  
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.  
>> Site Link's / Espace membre

#### Modalités

Diaporama et Cas pratiques  
Remise de support  
Conseils & partages.

#### Evaluation(s)

##### + Pédagogie

Questionnaire/Quizz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

##### + Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

#### Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?  
Contactez-nous :  
→ **01 60 60 21 86**

#### Participants

8 participants par session.

#### Tarif

3 990€ HT / session  
50€ HT par participant(e)  
supplémentaire jusqu'à  
10 participant(e)s maximum