

### Objectifs pédagogiques

- 1 Remettre la valeur de chacun au cœur des priorités
- 2 Structurer une journée de travail pour gagner en efficacité
- 3 Gérer ses priorités, différencier priorité et urgence
- 4 Gérer les sollicitations internes et externes

### Programme de la formation

#### La gestion de l'organisation de son travail, de son temps

- Identifier ses objectifs, ses actions porteuses de sens
- Mesurer son efficacité quotidienne
- Appliquer les principes de l'organisation du travail et du temps
- Résoudre l'équation : temps disponible / travail à réaliser
- Appréhender les lois du temps pour gagner en efficacité
- Construire et planifier une journée de travail à partir de sa courbe personnelle de productivité

#### La gestion des priorités

- Hiérarchiser et structurer ses priorités avec la matrice Eisenhower
- Réagir devant les imprévus
- Optimiser sa gestion des tâches au quotidien avec le bon outil pédagogique
- Identifier sa plus-value professionnelle et la valider avec son manager

#### Les facteurs de perturbation de l'organisation

- Analyser les courbes et les causes de dérangements
- Organiser son temps disponible pour les sollicitations internes et externes
- Faire face à l'afflux d'email et mettre en place une gestion structurée
- Apprendre à dire non pour garder le cap de ses objectifs
- Travailler et s'organiser pour les autres

#### Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.  
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.  
>> Site Link's / Espace membre

#### Modalités

Diaporama et Cas pratiques  
Remise de support  
Conseils & partages.

#### Evaluation(s)

##### + Pédagogie

Questionnaire/Quiz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

##### + Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

#### Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?  
Contactez-nous :  
→ 01 60 60 21 86

#### Participants

8 participants par session.

#### Tarif

1990 € HT / session + 50€ HT par participant(e) supplémentaire dans la limite de 12 participant(e)s.



9h00 > 17h00  
1 jour (7 heures)



Formation  
en **présentiel**