

Programme de formation
Ennéagramme – Module 1

« Mieux communiquer et Développer la coopération
au travail grâce à l'ennéagramme »



« Un voyage intérieur et en groupe : dans
la Connaissance de Soi et des autres »

La complexité en entreprise est grandissante, les outils digitaux et autres éléments augmentent la difficulté à communiquer et à « bien travailler » ensemble.

Grâce à l'ennéagramme, les équipes décryptent plus efficacement leurs propres comportements, contactent leur manière de travailler et optimisent leur relation aux autres.

Objectifs pédagogiques

Renforcer une meilleure communication avec les autres par une meilleure connaissance de soi et développer la coopération

1. Comprendre le modèle de base de l'ennéagramme
2. Trouver son type et améliorer la connaissance de soi
3. Comprendre son mécanisme intérieur, ses talents et forces mais aussi ses faiblesses
4. Mieux connaître et comprendre les autres pour mieux communiquer avec chacun

Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.
>> Site Link's / Espace membre

Modalités

- Diaporama et Cas pratiques
- Remise de support
- Conseils & partages.

Evaluation(s)

+ Pédagogie

Questionnaire/Quiz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

+ Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?

Contactez-nous :

→ 01 60 60 21 86

Participants

8 participants par session.

Tarif

3900 € HT / session + 50€ HT par participant(e) supplémentaire dans la limite de 12 participant(e)s.



9h00 > 17h00
2 jours (14 heures)



Formation
en **présentiel**

« Mieux communiquer et Développer la coopération
au travail grâce à l'ennéagramme »

Contenu et déroulé de la formation

- Jour 1 :
 - Présentation de la formation et inclusion du groupe
 - Introduction au modèle de base
 - Premiers indices de ma base
- Jour 2 :
 - Les différents types, les comprendre
 - Partir à la rencontre de son type, « où je me situe ? »
« Comment mieux gérer mes points forts et mes points faibles »
 - Comment mieux communiquer avec les autres et mieux travailler ensemble

Moyens pédagogiques et d'encadrement

- Pédagogie interactive avec implication des participants.
- Alternance entre apports théoriques, exercices et réflexion personnelle
- Le parti pris de cette formation est l'émergence et l'expérientiel, par différentes méthodes, en groupes, sous-groupes ou binômes.
- Alternances de jeux, ateliers, conversations, vidéos.

Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.
>> Site Link's / Espace membre

Modalités

Diaporama et Cas pratiques
Remise de support
Conseils & partages.

Evaluation(s)

+ Pédagogie

Questionnaire/Quiz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

+ Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?

Contactez-nous :

→ 01 60 60 21 86

Participants

8 participants par session.

Tarif

3900 € HT / session + 50€ HT par participant(e)
supplémentaire dans la limite de 12 participant(e)s.



9h00 > 17h00
2 jours (14 heures)



Formation
en **présentiel**

« Mieux communiquer et Développer la coopération
au travail grâce à l'ennéagramme »

Présentation de l'Ennéagramme

Depuis que le monde est monde, les humains cherchent à se comprendre

Qu'est-ce que l'Ennéagramme :

- L'ennéagramme est un modèle, une démarche, un outil...
Un modèle de personnalité : un des premiers même, qui a émergé dans plusieurs traditions de développement humains existant avant la psychologie (le Soufisme). Transmis oralement d'abord, il a durant les années '70 été comparé aux découvertes de la psychologie scientifique. Il s'est ensuite répandu sur tous les continents. Il se révèle particulièrement précis et puissant pour comprendre le fonctionnement humain.
- Une démarche : C'est un cheminement que l'on mène par auto-observations et par expérimentation, lentement, sur plusieurs années. Personne ne peut nous connaître mieux que nous-même.
- Un outil : au service de l'accompagnement
- C'est un symbole à 9 points
- C'est une cartographie des motivations humaines qui sous-tendent des comportements

A quoi sert l'Ennéagramme :

- A mieux se connaître
- A mieux comprendre les autres
-

Comment mieux se connaître grâce à cet outil :

L'Ennéagramme décrit 9 familles de motivations humaines : 9 facettes

Avec le temps les humains ont développé

- Une vision du monde
- Des valeurs
- Des croyances

Qui sont liées à cette facette dominante

Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.
>> Site Link's / Espace membre

Modalités

Diaporama et Cas pratiques
Remise de support
Conseils & partages.

Evaluation(s)

+ Pédagogie

Questionnaire/Quiz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

+ Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?
Contactez-nous :
→ 01 60 60 21 86

Participants

8 participants par session.

Tarif

3900 € HT / session + 50€ HT par participant(e)
supplémentaire dans la limite de 12 participant(e)s.



9h00 > 17h00
2 jours (14 heures)



Formation
en **présentiel**

Programme de formation
Ennéagramme – Module 1

« Mieux communiquer et Développer la coopération
au travail grâce à l'ennéagramme »

Avec le temps cette vision du monde devient des certitudes, en oubliant les autres facettes, avec cette vision rétrécie du monde nous nous privons d'une richesse immense

Prendre conscience de sa facette dominante, c'est se recentrer et ouvrir l'accès aux autres possibles

L'Ennéagramme propose de mettre un nom sur cette facette dominante et de réveiller le reste de son potentiel.

Comment mieux comprendre l'autre grâce à cet outil :

Nous prenons comme hypothèse qu'il y a neuf façons de regarder le monde. Depuis que nous sommes nés, nous regardons le monde avec notre facette et estimons que l'autre qui le regarde de son point de vue a tort.

L'Ennéagramme nous propose de sortir de notre champ et d'écouter le point de vue de l'autre.

Prérequis

- + Avoir complété le questionnaire amont.
>> Site Link's / Espace membre
- + Avoir pris connaissance du programme.
>> Site Link's / Espace membre

Modalités

- Diaporama et Cas pratiques
- Remise de support
- Conseils & partages.

Evaluation(s)

+ Pédagogie

Questionnaire/Quiz de validation d'atteinte des objectifs. **Utilisation de cas concrets, de mises en situation réelles.**

+ Satisfaction

Evaluation de satisfaction à chaud et à froid.

Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?

Contactez-nous :

→ 01 60 60 21 86

Participants

8 participants par session.

Tarif

3900 € HT / session + 50€ HT par participant(e) supplémentaire dans la limite de 12 participant(e)s.



9h00 > 17h00
2 jours (14 heures)



Formation
en **présentiel**