

## Entretien saisonnier – Questions puissantes

### + Retour sur les trois mois passés

Quelle est ton humeur/météo du moment ?

Comment te sens-tu (quel est ton ressenti) après ces trois derniers mois ?

Quel a été ton meilleur succès / réussite ces 3 derniers mois ?

Quel a été l'obstacle que tu as rencontré et qui t'a le plus appris sur toi ?

Quel a été le moment qui t'a le plus contrarié ?

Quel sujet t'a mis une boule au ventre ? / qui t'a peut-être empêché de dormir ?

Sur une échelle de 1 à 10, quel est aujourd'hui ton niveau de stress/charge mentale ?

A quel moment je n'ai pas été au RDV avec toi et souhaites-tu que l'on en parle ?

Comment fais-tu pour te ressourcer au quotidien ?

Sur quels moments significatifs souhaites-tu que l'on revienne ensemble ?

Quels ont été pour toi les 3 faits marquants des 3 derniers mois ?

Quel a été le moment le plus difficile / le moins bon souvenir du trimestre ?

Quel a été le meilleur moment du trimestre ?

Quelle est la dernière action / activité qui t'a fait plaisir ?

Sur une échelle de 1 à 10, quel est le niveau de ton équilibre perso/pro. ?

Comment as-tu trouvé l'ambiance au sein de l'équipe ?

Qu'est-ce qui pourrait participer à ton épanouissement ?

### + Synchronisation avec le N+1

Quelle est la chose que je peux améliorer dans notre relation / collaboration ?

Sur une échelle de 0 à 10, comment évalues-tu notre relation ?

Que faudrait-il faire pour améliorer la qualité de nos discussions ?

A quel moment n'ai-je pas été suffisamment là pour toi ?

A quoi aimerais-tu que je sois vigilant(e) par rapport à toi ?

## + Synchronisation avec le N+1 (suite)

Par rapport à notre dernier entretien, comment a évolué mon niveau d'écoute ?

Te sens-tu libre de venir me trouver en cas de soucis ?

Selon toi, quelle est la chose à changer pour notre futur entretien ?

Est-ce que la fréquence de nos entretiens te convient ?

Est-ce que nos entretiens te conviennent, sur le fond comme sur la forme ?

## + Perspectives pour les trois mois à venir

Quel est le sujet perso/pro qui pourrait survenir et qui impacterait ton organisation ?

Quelle est la nouvelle compétence que tu aimerais développer ?

Qu'est-ce qui t'inquiète le plus pour le trimestre à venir ?

Qu'est-ce que tu souhaites faire évoluer ?

Comment souhaites-tu te développer ?

Quel projet de formation pourrait t'être utile pour les prochains mois ?

Quelle est la nouvelle collaboration que tu aimerais développer ?

Aujourd'hui, sur une échelle de 1 à 10, comment te situes-tu ?

0 = , plus du tout envie de venir, aucun sens ni motivation ;

10 = en pleine forme et hyper motivé ;

## CONCLUSION

---

Quelle question n'ai-je pas posée et que tu aurais aimé que je te pose ?