

Catalogue Formations 2026

Développez vos talents et vos compétences !

▮ www.links-accompagnement.com ▮

Qui sommes-nous ?

Link's ACCOMPAGNEMENT depuis plus de 21 ans :

- **Cultive** l'innovation pédagogique pour initier et ancrer de nouvelles pratiques managériales et organisationnelles,
- **Développe** les talents et les compétences à travers des formations originales et apprenantes,
- **Ouvre** de nouvelles perspectives professionnelles avec des conférences inspirantes et impactantes,
- **Expérimente** des méthodes novatrices de partage d'expérience grâce à l'intelligence collective,
- **Tisse** le lien entre les besoins d'un monde en transformation et réenchante le développement des compétences.

Nos thèmes d'intervention

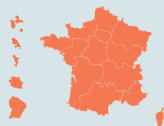
Management & Leadership 03

Communication & Soft Skills 08

Efficacité professionnelle & personnelle 13

+300

Actions pédagogiques
réalisées chaque année



Interventions réalisées
en France et ailleurs

8 500

Apprenant(e)s rencontré(e)s
chaque année

4,89/5

Note moyenne
de satisfaction



/ www.links-accompagnement.com /

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

MANAGEMENT & LEADERSHIP

Comprendre et manager les (jeunes) générations	4
Devenir manager-coach : du manager 2.0 au leader 3.0	4
La boîte à outils du manager inspirant	4
Développer engagement, responsabilité et performance collective	5
Mobiliser et piloter son équipe	5
Gérer les situations difficiles	5
Le rôle du manager, le style de management et la relation avec l'équipe	6
Manager à distance	6
Manager avec les indicateurs MBTI	6
Les clés d'un bon feedback	7
Conduire les entretiens managériaux	7
Offrez une expérience collaborateur (client) à vos équipes	7
Programme sur mesure	8

Besoin d'un programme sur mesure ou d'un contenu hybride ?

> Contactez notre équipe pédagogique : infos@links-accompagnement.com

MANAGEMENT & LEADERSHIP

> Comprendre et manager les (jeunes) générations ©

Cette formation aide les managers à mieux comprendre les valeurs, attentes et comportements des jeunes générations. Elle propose des méthodes pour adapter sa posture et ses pratiques, et surtout des outils « clé en main » pour instaurer une relation de confiance et créer une dynamique positive au sein de l'équipe. Les participants apprendront à utiliser les leviers de motivation adaptés pour renforcer l'engagement et la coopération au quotidien.

> Devenir manager-coach : du manager 2.0 au leader 3.0

Cette formation aide les managers à adopter une posture de leader inspirant, capable de développer l'autonomie et l'engagement de leur équipe. Les managers apprendront à agir en coach facilitateur, à donner du sens, à clarifier les objectifs et à partager une vision motivante. Les participants sauront formuler un feedback constructif, gérer les situations délicates et accompagner efficacement le changement. À travers des outils concrets et applicables immédiatement, les managers renforceront leur impact, leur communication et leur capacité à fédérer. Une formation idéale pour toute personne souhaitant faire grandir ses collaborateurs tout en améliorant la performance collective.

> La boîte à outils du manager inspirant

Cette formation guide les leaders pour inspirer leur équipe plutôt que de simplement la gérer. Elle enseigne à susciter et maintenir la motivation, à fédérer autour d'une mission commune et à donner du sens aux objectifs individuels. Les participants apprendront à communiquer avec conviction, justesse et respect, renforçant ainsi l'engagement et la cohésion de leur équipe.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

MANAGEMENT & LEADERSHIP

> Développer engagement, responsabilité et performance collective – Leadership d'excellence

Cette formation accompagne les leaders dans la libération de leur potentiel et celui de leurs équipes. Elle leur fournit des outils concrets pour motiver, responsabiliser et stimuler l'initiative de chacun. Les participants apprendront à créer un environnement de travail positif, inclusif et dynamique, favorisant la cohésion et la performance collective. Pratique et inspirante, elle permet d'installer un état d'esprit propice à l'atteinte d'objectifs ambitieux tout en renforçant l'engagement et l'efficacité de chaque collaborateur.

> Mobiliser et piloter son équipe

Cette formation permet de mieux connaître son équipe et d'évaluer les compétences de chacun pour faire progresser le collectif. Les participants apprendront à adapter leur style de management au niveau d'autonomie de leurs collaborateurs et à renforcer leur responsabilité grâce à une délégation efficace. Cette formation donne aussi les clés pour préparer et animer des réunions réellement productives. Enfin, des outils seront mis à disposition pour coconstruire le changement et piloter chaque équipe dans les phases de transition pour maintenir la motivation et la cohésion.

> Gérer les situations difficiles

Cette formation aide les participants à comprendre les mécanismes du conflit et à adopter une communication favorisant la désescalade. Ils apprennent à choisir la méthode de résolution la plus adaptée à chaque situation et à pratiquer la régulation d'équipe afin de clarifier les malentendus et d'apaiser les tensions. La formation leur apporte également des outils concrets pour mieux gérer les « personnalités difficiles » et préserver un climat de travail serein. Une approche pratique pour renforcer la coopération et la qualité des relations au sein de l'équipe.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



/ www.links-accompagnement.com /

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

MANAGEMENT & LEADERSHIP

> Le rôle du manager, le style de management et la relation avec l'équipe

Cette formation aide les participants à prendre pleinement conscience de leur rôle de manager et à mieux comprendre leur propre mode de fonctionnement. Elle leur apporte des clés pour développer un savoir-faire relationnel solide et instaurer des échanges constructifs avec leurs collaborateurs. Grâce à des outils pratiques et facilement applicables, les participants apprennent à pratiquer une communication managériale efficace, favorisant la coopération, la confiance et la performance collective.

> Manager à distance

Cette formation permet aux participants de comprendre les enjeux spécifiques du management à distance et d'adapter leurs pratiques managériales à des équipes dispersées. Elle les aide à clarifier leur rôle, à maintenir le lien et à créer un cadre de travail structurant malgré l'éloignement. Les participants découvrent des leviers concrets pour organiser le travail, fixer des objectifs clairs, animer des temps collectifs à distance et favoriser l'engagement des collaborateurs. Grâce à des outils pratiques et directement applicables, la formation contribue à renforcer la confiance, la coopération et la performance collective dans un contexte de travail à distance ou hybride.

> Manager avec les indicateurs MBTI (*Myers & Briggs Type Indicator*)

Cette formation accompagne les managers dans la connaissance de leur propre fonctionnement et de leur style de management. Elle permet de comprendre les modes de fonctionnement et les préférences des collaborateurs pour mieux interagir au sein de l'équipe. Les participants apprendront à analyser et optimiser leurs relations, leur communication et leur impact, afin de développer une performance collective durable grâce à des leviers comportementaux et relationnels adaptés.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

MANAGEMENT & LEADERSHIP

> Les clés d'un bon feedback

Cette formation apprend à donner un feedback clair, respectueux et efficace, adapté à chaque collaborateur et situation. Les participants découvriront différents types de feedback et les méthodes pour les appliquer (sandwich, 4/5R, 3F, 3P, DESC...). Ils apprendront à personnaliser leurs échanges grâce aux outils DISC et MBTI, à intégrer les différences culturelles, et à transformer les conflits en opportunités de dialogue constructif pour renforcer la performance et la cohésion de l'équipe.

> Conduire les entretiens managériaux

Cette formation accompagne les managers pour conduire des entretiens efficaces et constructifs. Elle permet de comprendre l'esprit de ces échanges et d'adopter une posture respectueuse, juste et sincère. Les participants découvriront des outils de communication assertive et non-violente, apprendront à donner des feedbacks positifs et négatifs de manière valorisante, et sauront transformer ces moments en leviers de motivation et de performance pour leurs collaborateurs.

> Offrez une expérience collaborateur (client) à vos équipes

Cette formation permet de comprendre les principes de l'expérience collaborateur et leur impact sur l'engagement et la performance des équipes. Les participants apprendront à développer des stratégies pour motiver et fidéliser les collaborateurs, concevoir des parcours personnalisés et intégrer ces pratiques au sein de la culture d'entreprise, favorisant ainsi le bien-être et l'épanouissement au travail.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

COMMUNICATION & SOFT SKILLS

Mieux communiquer grâce aux profils de personnalité COMCOLORS	9
Mieux se connaître pour mieux communiquer avec le MBTI	9
Mieux communiquer en optimisant son image et sa posture professionnelle	9
Prendre la parole en public	10
Prendre la parole en public avec enjeu	10
Maîtriser les techniques de communication et de persuasion	10
Gérer les situations difficiles et conflictuelles	11
Développer son assertivité et sa gestion de conflits	11
Apprendre à pitcher	11
Attirer l'attention et devenir impactant dans sa communication	11
Améliorer la confiance en soi	12
Oser s'affirmer : assertivité & estime de soi	12
Développer les synergies collectives	12
Développer des relations non hiérarchiques constructives	12

Besoin d'un programme sur mesure ou d'un contenu hybride ?

> Contactez notre équipe pédagogique : infos@links-accompagnement.com

COMMUNICATION & SOFT SKILLS

> Mieux communiquer grâce aux profils de personnalité COMCOLORS

Cette formation permet de découvrir les six profils de personnalité et leurs modes de perception. Elle aide à adapter sa communication aux filtres de ses interlocuteurs, à repérer les comportements sous stress et à mieux comprendre les motivations profondes de chacun. Les participants amélioreront ainsi la qualité des interactions, la coopération et l'efficacité au sein de l'équipe. (Option Managers :+1 jour)

> Mieux se connaître pour mieux communiquer avec le MBTI

Cette formation permet de mieux se connaître en identifiant ses préférences de fonctionnement. Elle aide à comprendre les différences de personnalité et à saisir leur complémentarité. Les participants apprendront à améliorer leur communication interpersonnelle pour des échanges plus efficaces et harmonieux au sein de l'équipe.

> Mieux communiquer en optimisant son image et sa posture professionnelle

Cette formation permet aux participants de prendre conscience de l'impact de leur image et de leur posture professionnelle sur la qualité de la communication. Elle les aide à mieux comprendre les messages verbaux et non verbaux transmis dans les interactions professionnelles. Les participants développent une posture adaptée à leur rôle et à leur environnement, afin de communiquer avec clarté, crédibilité et assertivité. Grâce à des apports pratiques et des outils directement mobilisables, la formation contribue à renforcer l'efficacité relationnelle, la confiance en soi et la qualité des échanges professionnels.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



/ www.links-accompagnement.com /

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

COMMUNICATION & SOFT SKILLS

> Prendre la parole en public

Cette formation aide à gagner en aisance et clarté à l'oral, que ce soit en réunion, entretien ou prise de parole en public. Elle propose des techniques pour surmonter le trac, maîtriser le langage non-verbal et structurer son discours. Les participants apprendront à s'exprimer avec précision et concision, tout en utilisant efficacement fiches et aide-mémoires pour renforcer leur impact.

> Prendre la parole en public avec enjeu

Cette formation permet de renforcer les acquis de la prise de parole en public et d'apprendre à s'adapter à des publics difficiles, hostiles ou très variés. Elle aide à développer sa capacité à convaincre, susciter l'adhésion et expliquer clairement des sujets complexes. Les participants gagneront en assurance, en impact et en aisance pour faire passer leurs messages dans toutes les situations.

> Maîtriser les techniques de communication et de persuasion

Cette formation permet de maîtriser les techniques d'argumentation et de conviction pour défendre ses idées avec efficacité. Les participants apprendront à adapter leur discours selon les interlocuteurs, à questionner, écouter et rebondir, tout en gérant objections et réactions émotionnelles. Elle développe également l'assertivité et les compétences nécessaires pour convaincre avec clarté et persuasion dans toutes les situations.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint



processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

COMMUNICATION & SOFT SKILLS

> Gérer les situations difficiles et conflictuelles

Cette formation permet de mieux comprendre les mécanismes du conflit et d'identifier les leviers pour le désamorcer. Elle aide à adopter une communication adaptée, à choisir le mode de résolution le plus pertinent et à pratiquer la régulation d'équipe pour clarifier les malentendus. Les participants apprendront aussi à mieux gérer les personnalités difficiles, afin de rétablir un climat de travail serein et constructif.

> Développer son assertivité et sa gestion de conflits

Cette formation aide à comprendre et développer une posture assertive pour communiquer avec clarté et respect. Elle permet de distinguer tension, crise et conflit afin de réagir de manière adaptée et anticiper les situations sensibles. Les participants découvriront des outils d'analyse et de résolution des conflits, ainsi que les bonnes pratiques de communication orale et écrite pour préserver la qualité des relations professionnelles.

> Apprendre à pitcher

Cette formation permet de concevoir et délivrer un pitch clair, structuré et impactant. Les participants apprendront à utiliser le storytelling, adapter leur communication verbale et non-verbale selon l'audience, et gérer le stress lié à la prise de parole. Elle vise à renforcer la confiance et l'assurance pour captiver et convaincre tout type d'auditoire.

> Attirer l'attention et devenir impactant dans sa communication

Cette formation permet de capter l'attention dès les premières secondes et d'adapter sa communication à chaque contexte professionnel. Elle aide à structurer ses messages grâce au storytelling et à ajuster son discours selon les enjeux de la situation. Les participants construiront un plan d'action personnalisé pour renforcer durablement l'impact et la clarté de leurs prises de parole.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



/ www.links-accompagnement.com /

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

COMMUNICATION & SOFT SKILLS

> Améliorer la confiance en soi

Cette formation aide à renforcer la confiance en soi grâce à des outils pratiques et des stratégies efficaces. Les participants apprendront à surmonter obstacles et stress, à prendre soin de leur bien-être, à créer un climat de confiance et à aligner leurs actions avec leurs valeurs pour un épanouissement personnel et professionnel durable.

> Oser s'affirmer : assertivité & estime de soi

Cette formation aide chacun à mieux comprendre sa manière d'interagir et de se positionner dans la relation à l'autre. Elle permet de distinguer affirmation de soi, agressivité, manipulation et évitement, afin d'adopter une communication plus juste et équilibrée. Les participants renforceront leur estime et leur confiance, apprendront à poser des limites avec clarté et respect, et sauront accueillir critiques ou conflits sans se laisser déstabiliser.

> Développer les synergies collectives

Cette formation vise à renforcer les relations entre collègues en favorisant la connaissance mutuelle et la compréhension des fonctionnements de chacun. Elle encourage la coopération entre les services, développe le sentiment d'appartenance et redonne de l'élan aux équipes en sortant de la routine. Les participants apprendront à cultiver un véritable esprit d'équipe pour travailler ensemble de manière plus fluide, engagée et efficace.

> Développer des relations non hiérarchiques constructives

Cette formation permet de développer des relations transverses constructives et efficaces. Elle aide à mieux comprendre son mode de communication, à partager clairement ses objectifs et à communiquer avec assertivité. Les participants apprendront également à faire face aux situations conflictuelles pour préserver la qualité des échanges et la coopération au sein de l'organisation.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

EFFICACITE PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE

Gérer ses emails avec Outlook : une nouvelle méthode qui change tout	14
Optimiser son efficacité professionnelle : gestion temps & priorités	14
Sensibilisation commerciale à des non commerciaux	14
Chassez les fautes d'orthographe de vos écrits professionnels	15
Ecrire des mails convaincants	15
Réussir ses écrits professionnels avec l'IA	15
Booster son impact en négociation commerciale, convaincre sans confronter ..	16
Ikigai : talents et sens comme boussole collective	16
Prévenir et gérer son stress	17
Gestion du stress par la cohérence cardiaque	17
Sensibilisation aux risques psycho-sociaux (RPS)	17
Gestes et postures : prenez votre dos en main	17

Besoin d'un programme sur mesure ou d'un contenu hybride ?

> Contactez notre équipe pédagogique : infos@links-accompagnement.com

EFFICACITE PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE

> Gérer ses emails avec Outlook : une nouvelle méthode qui change tout

Cette formation d'une demi-journée (en distanciel exclusivement) permet de maîtriser les fonctionnalités essentielles et souvent méconnues d'Outlook. Elle aide à gérer efficacement les flux d'emails, organiser sa boîte de réception et optimiser sa messagerie pour gagner du temps et améliorer sa productivité au quotidien.

La méthode présentée au cours de cette demi-journée est une création originale de Link's, développée pour offrir des outils concrets, opérationnels et directement applicables

> Optimiser son efficacité professionnelle : temps, de priorités et sollicitations

Cette formation aide à remettre la valeur de chaque tâche au cœur de ses priorités et à structurer sa journée pour gagner en efficacité. Les participants apprendront à gérer leurs priorités, distinguer l'urgent de l'important et maîtriser les sollicitations internes et externes, pour optimiser leur temps et leur productivité.

> Sensibilisation commerciale à des non commerciaux

Cette formation permet de maîtriser les attitudes de vente efficaces et centrées sur le client. Les participants apprendront à adapter leur connaissance des produits ou services, à gagner en aisance dans le rôle de conseiller et à construire des relations commerciales fructueuses et durables, basées sur le principe gagnant-gagnant.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



/ www.links-accompagnement.com /

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

EFFICACITE PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE

> Chassez les fautes d'orthographe de vos écrits professionnels

Cette formation permet de consolider les règles essentielles de l'orthographe, responsables de la majorité des erreurs courantes. Elle aide chacun à repérer ses points de vigilance et à comprendre l'origine de ses fautes. Les participants gagnent en autonomie dans la correction et améliorent durablement la qualité de leurs écrits professionnels.

> Ecrire des mails convaincants

Cette formation aide à rédiger des e-mails clairs, attractifs et faciles à lire. Elle permet de transmettre ses messages de manière efficace tout en adaptant le style et le vocabulaire à chaque interlocuteur. Les participants apprendront à capter l'attention, structurer leurs idées et renforcer l'impact de leurs communications écrites au quotidien.

> Réussir ses écrits professionnels avec l'IA

Cette formation aide à utiliser l'IA pour gagner du temps et stimuler sa créativité. Elle permet de trouver des idées, structurer facilement ses contenus et produire des textes adaptés à ses publics et objectifs. Les participants apprendront à enrichir et valoriser leurs écrits pour renforcer leur impact, tout en intégrant l'IA comme un véritable outil de soutien au quotidien.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

EFFICACITE PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE

> **Booster son impact en négociation commerciale, convaincre sans confronter**

Cette formation permet d'aborder la négociation sous un angle coopératif et constructif. Elle donne des outils pratiques pour préparer, structurer et piloter ses échanges avec efficacité. Les participants apprendront à adopter la posture juste, préserver la relation même en cas de désaccord et renforcer leur assertivité. Ils développeront également leur écoute et leur impact en réunion pour conduire des négociations plus fluides et performantes.

> **Ikigai : talents et sens comme boussole collective**

Cette formation accompagne les participants dans la recherche d'un équilibre entre aspirations personnelles et responsabilités professionnelles. Elle aide à redonner du sens, à remobiliser et à révéler les talents de chacun. Les participants apprendront à créer une dynamique positive et à renforcer la cohésion du groupe pour favoriser un climat de travail motivant et épanouissant.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



📄 www.links-accompagnement.com 📄

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

EFFICACITE PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE

> Prévenir et gérer son stress

Cette formation permet de comprendre les mécanismes du stress et leurs impacts sur les comportements. Elle aide à acquérir des techniques pour gérer et prévenir son propre stress, tout en clarifiant le rôle du manager dans la prévention et le soutien des collaborateurs face aux situations stressantes.

> Gestion du stress par la cohérence cardiaque

Cette formation permet de comprendre les risques psychosociaux et leurs impacts sur l'équipe. Elle aide à adopter une posture préventive et à détecter les signaux avant que les situations ne se dégradent, afin de protéger le bien-être et la performance des collaborateurs.

> Sensibilisation aux risques psycho-sociaux (RPS)

Cette formation permet de comprendre les risques psychosociaux et leurs impacts sur l'équipe. Elle aide à adopter une posture préventive et à détecter les signaux avant que les situations ne se dégradent, afin de protéger le bien-être et la performance des collaborateurs.

> Gestes et postures : prenez votre dos en main

Cette formation permet de comprendre, grâce à des repères anatomiques simples, l'impact des postures et habitudes quotidiennes sur le corps. Elle favorise l'écoute des besoins individuels afin d'identifier des solutions concrètes et immédiatement applicables. Les participants seront ainsi motivés à devenir acteurs de leur propre changement pour améliorer durablement leur bien-être au travail.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous pour recevoir le programme complet de nos formations.



▮ www.links-accompagnement.com ▮

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Le **thème d'intervention** que vous recherchez
n'est pas dans notre catalogue?

Contactez-nous pour découvrir
nos autres thématiques!

Pour aller plus loin découvrez nos accompagnements

- + CONFÉRENCES - Inspirantes & pédagogiques
- + ATELIERS - Interactifs & pratiques
- + INTELLIGENCES COLLECTIVES - Innovantes & prolifiques
- + SÉMINAIRES - Fédérateurs & épanouissants
- + COACHINGS INDIVIDUELS & EQUIPE – Transformants & impactants



Séverine Lebas

01 60 60 21 86

s.lebas@links-accompagnement.com



www.links-accompagnement.com

01 60 60 21 86

infos@links-accompagnement.com

Imbl Carré Haussmann II, 10-12 allée de la Connaissance - 77127 Lieusaint

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION