

# Bilan de compétences 13 heures d'accompagnement 100% distanciel

## Objectifs pédagogiques

Le bilan de compétences permet :

- D'analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- D'identifier ses aptitudes et motivations
- De définir un projet professionnel réaliste et cohérent
- Le cas échéant, de construire un projet de formation
- D'élaborer un plan d'action opérationnel

## Déroulé du bilan de compétences

### CONNAISSANCE DE SOI & ENVIRONNEMENT DE LA PERSONNE

#### Séance 1

- Causes et objectifs du bilan
- Trajectoire de vie
- Test de personnalité

#### Séance 2

- Analyse du parcours
- Intérêts et motivations
- Compétences
- Réalisations

### DOMAINES PROFESSIONNELS & FICHES METIERS

#### Séance 3

- Les secteurs professionnels
- Cahier des charges
- Etudes des premières pistes métiers
- Fiches métiers pour enquêtes métiers

### CONSTRUCTION DU PROJET

#### Séance 4

- Résultats des enquêtes métiers
- Validation du projet
- Réalisation du plan d'action

### RESTITUTION DE SYNTHESE

#### Séance 5

#### Prérequis

Aucun

#### Modalités

Conseils & partages  
Support pédagogique digital  
Présentiel et/ou distanciel

#### Evaluation(s)

+ Pédagogie

+ Satisfaction

Evaluation de satisfaction  
à chaud.

#### Conditions d'accès

Vous êtes en situation de handicap (mobilité, cognitif ou autre), vous souhaitez une adaptation des méthodes pédagogiques ?  
Contactez-nous :  
→ **01 60 60 21 86**

#### Participants

1 seule personne.  
Accompagnement  
personnalisé sur-mesure

#### Tarif

1450 € HT

#### Durée

13 heures  
d'accompagnement  
individuel

#### Modalité

Distanciel