

Quel coaching pour quelle situation ?

Le coaching est une technique d'accompagnement spécifique qui :

- Favorise le dépassement d'un obstacle qui entrave le développement personnel
- Aide à la prise de recul de certaines situations
- Développe la compréhension de situations délicates
- Génère l'anticipation de situations futures

Le coaching installe durablement des comportements favorables à la performance et fait émerger les ressources personnelles des individus. Il contribue au développement de l'efficacité personnelle et professionnelle.

Le déroulement du coaching individuel chez Link's

- Phase 1 – En amont, le coach s'entretient avec le prescripteur et le bénéficiaire afin de comprendre la situation globale et cadrer le champs d'intervention. Les objectifs à atteindre sont validés avec le coach et retranscrits dans un contrat établi en collaboration avec le bénéficiaire.
- Phase 2 – Le coaching se déroule en séances individuelles. Ce travail est confidentiel. L'engagement est réciproque.
- Phase 3 – Lors de l'entretien de restitution, un compte rendu est remis au bénéficiaire.
- Phase 4 – Un suivi est mis en place sur les trois mois qui suivront l'entretien de restitution.

Les outils utilisés

- Un choix de tests adaptés (personnalité – questionnaires – ennéagramme – PNL)
- Une méthodologie cadrée et respectueuse
- Une expérience délivrée dans de nombreuses situations et entreprises

La relation entre le coach et le bénéficiaire

Le rôle du coach

Le coach est un facilitateur, il aide à identifier les talents et les résistances pour accompagner le bénéficiaire vers la réussite. Il permet la rédaction d'un plan d'actions réaliste et réalisable.

Une relation privilégiée

Dans le cadre d'un coaching individualisé, la relation est basée sur la confiance et la bienveillance

Le rôle du bénéficiaire

Il est actif et déterminé à jouer « le jeu » et à intervenir avec sincérité.

La durée et le rythme

La durée totale cumulée d'un coaching se répartie sur une période de 3 à 6 mois. Le lieu de coaching doit répondre à des critères de confort et de discrétion.

Le coaching se compose de :

- Entretiens en amont
- Séances de coaching
- Synthèse
- Entretiens d'évaluation et de suivi
- Echanges entre les séances

Contact informations et renseignements

-  2 sites : 10/12 allée de la Connaissance, 77127 Lieusaint / 4 avenue René Razel 91400 Saclay
-  01 60 60 21 86
-  infos@links-accompagnement.com
-  www.links-accompagnement.com et www.monbilan-mavae.fr

APPRENDRE avec PLAISIR, EFFICACITÉ & PARTAGE

BIEN-ÊTRE



EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE



MANAGEMENT



CONFÉRENCES

FORMATIONS

COMMUNICATION



DÉVELOPPEMENT des COMPÉTENCES



SEMINAIRES

INTELLIGENCE COLLECTIVE



ACCOMPAGNEMENT & CARRIÈRES

BILAN de COMPÉTENCES

VALIDATION des ACQUIS de L'EXPIÉRIENCE



COACHING



WWW.LINKS-ACCOMPAGNEMENT.COM

YouTube f in

