

LA VIE DU CLUB Réunion du mercredi 21 janvier 2009

L'énergie des émotions selon Laurence Saunder



De l'émotion à la décision. Puisque qu'une majorité de nos décisions sont dictées par les émotions, nous nous sommes donnés une demi-journée avec Laurence Saunder pour mieux les appréhender.

Le premier tour de table est éloquent : on les évoque facilement mais on ne sait pas vraiment les nommer, et quant à leur définition force est de reconnaître que chacun autour de la table ne donne pas la même définition de la même émotion.

Le décor est planté : nous sommes au cœur de la problématique des émotions. Les jeux proposés par Laurence mettent à jour l'aspect communicatif des émotions. On prend donc conscience que l'on ne peut pas se prémunir de l'émotion de l'autre.

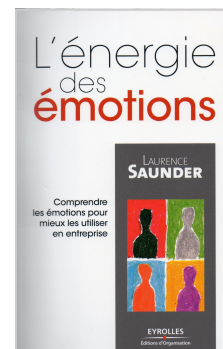
L'émotion peut être moteur mais aussi « pénalisante ». Elle est liée à un fait marquant.

L'émotion est guidée par notre pensée c'est-à-dire nos représentations.

Laurence nous propose donc une méthodologie simple pour prendre le temps de les repérer, de les nommer, de les comprendre et de les utiliser dans nos relations aux autres. Ainsi elles deviendront plus motrices que pénalisantes. Et si elles deviennent quand même perturbatrices alors il faut apprendre aussi à les canaliser. Ne serait-ce que par un exercice simple de décontraction par la respiration.

Voilà une approche différente de l'efficacité personnelle. Laurence nous laisse le contenu de son intervention, un livre passionnant et une excellente intervention.

M. Estier



L'énergie des émotions
de Laurence Saunder
Eyrolles 2007

Parcours de Laurence Saunder

Formation en psychologie : Thérapie Cognitivo Comportemental adapté aux interventions en entreprises et Approche Systémique de Palo Alto. Co-gérant de l'IFAS Institut Français d'action sur le stress depuis 2000 après 20 ans d'expérience commerciale et marketing dans une entreprise textile. Intervenante également au DESU de coaching de Paris VIII. Elle conseille les entreprises sur l'amélioration de la performance et la préservation de la santé (spécialistes du stress et de l'adaptation de l'individu aux contraintes).

LA PROCHAINE RENCONTRE

Mercredi 18 mars 2009

La fiscalité d'entreprise selon Michel Pajot



Michel Pajot présente la méthode et les outils pour concilier l'optimisation fiscale d'entreprise et la fiscalité patrimoniale du dirigeant : une stratégie tous impôts sur le long terme.

Il cherchera à ce que chacun puisse prendre conscience de la nécessité d'anticiper les coûts fiscaux, de définir une stratégie et de la mettre en œuvre.

Parcours de Michel Pajot

Directeur Fiscal dans diverses entreprises, Inspecteur Principal des Impôts, Professeur à l'École Nationale des Impôts, Inspecteur des Impôts en fiscalité personnelle, Maîtrise en Sciences Économiques - Université de Nantes École Nationale des Impôts - Clermont Ferrand Inspection Principale des Impôts.

LES MARDIS DES EXPERTS

Mardi 24 février 2009, en Apm live sur Sidonie

Vous retrouverez trois experts : **Roland Guinchard**, psychologue spécialisé dans les rapports de l'homme au travail, **Philippe Pierre**, consultant et chercheur au CNRS et **Benjamin Chaminade**, expert international en Ressources Humaines, mardi 24 février 2009 à partir de 18h, consacré au thème : *Génération et Motivation : Jeune au travail, qui êtes-vous, que voulez-vous ?*

En direct sur Internet, vous pourrez suivre ces échanges, réagir et leur poser vos questions en ligne sur : www.apm-tv.fr/live. Ce lien sera activé à partir de 17h30 le mardi 24 février 2009, afin que ceux d'entre vous qui souhaiteraient tester leur connexion vidéo avant le début des échanges, puissent le faire et bénéficier d'une hotline en direct.

Pour toute information complémentaire, merci de contacter Sarah-Laure Grossmann : sarah-laure.grossmann@apm.fr

La Maison Apm



108 rue Saint-Honoré

Téléphone : 01 53 00 13 50

Télécopie : 01 53 00 13 51

LA
FRANCILIENNE

Ceux qui font avancer nos entreprises

Retrouvez -nous
sur www.apm.fr

AGENDA

Mercredi 18 mars 2009 : La fiscalité d'entreprise et du dirigeant.

Mercredi 15 avril 2009 : Ruptures de générations et nouveaux comportements.

Mercredi 20 mai 2009 : La vulnérabilité : une opportunité ou un danger pour l'entreprise ?

Mercredi 17 juin 2009 : L'aide à la décision fondée sur la maîtrise des risques.

Samedi 19 septembre 2009 : Les jardins du pouvoir.